

ZUCCHINA

Nutrition Facts

Detta anche “Zucchini” (Cucurbita pepo) è una pianta erbacea della famiglia delle Curcubitacee, annuale, strisciante o rampicante.

Originaria del Messico ma, ad oggi, l'Italia è uno dei maggior produttori. Hanno un contenuto ridottissimo di calorie, il che le rende particolarmente adatte nelle diete ipocaloriche.

Alle zucchine vengono, inoltre, riconosciute proprietà rilassanti e calmanti.

PROVENIENZA:

Pachino

• STAGIONALITÀ:

Ottobre - Febbraio



ASPETTO:

I frutti sono cilindrici, di media lunghezza, di colore verde ed uniforme.
Polpa soda.

PESO:

100gr - 400gr

CARATTERISTICHE ORGANOLETTICHE:

Prodotto ricco di acqua. Contiene anche: zuccheri, proteine, Magnesio, Zinco, Rame, Potassio.

Contengono, inoltre, acido folico, vitamina E e vitamina C.

