

ANGURIA

Nutrition Facts

Il cocomero o anguria è una pianta della famiglia Cucurbitaceae, originariamente proveniente dall'Africa tropicale e successivamente prodotta in diverse zone del mondo.

frutto dissetante, rinfrescante ed ipocalorico, in grado di assicurare un prezioso, quanto più abbondante, apporto idrico.

PROVENIENZA:

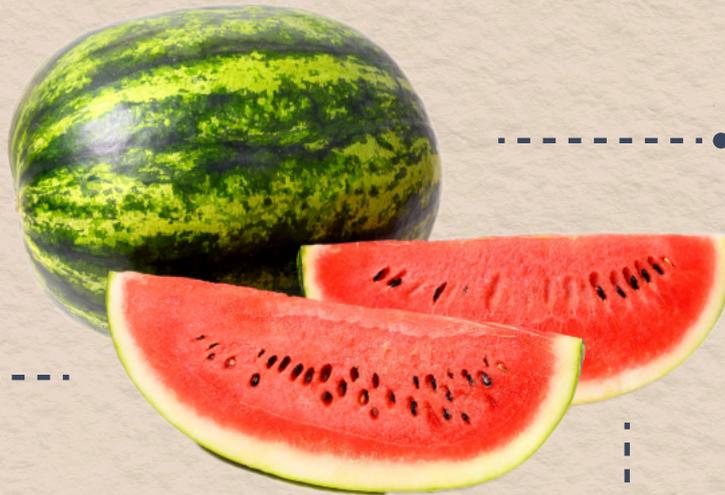
Pachino

STAGIONALITÀ:

Maggio - Giugno

PESO:

10Kg - 20Kg



ASPETTO:

Ha forma ovale con buccia lucida verde scuro o verde chiaro striato. La polpa è dolce, croccante, succosa, di colore rosso intenso e ricca di semi.

CARATTERISTICHE ORGANOLETTICHE:

Prodotto ipocalorico contenente zuccheri, proteine e fibre.

E' fonte di vitamine antiossidanti (A e C), vitamine del gruppo B (B6) e sali minerali, in particolare potassio, fosforo e magnesio

